

平成23年度「健康外食アドバイザー研修会・講習会」実施要領

1 目的

生活習慣病予防対策の1つとして、飲食店等が栄養成分表示や食事バランスガイド活用表示などの食環境整備をすることが重要であることから、健康づくりに役立つお店づくりのサポートができるアドバイザー育成の研修会と健康づくりに取り組んでいるお店に対して講習会を開催し、支援することにより食環境の整備を図る。

2 実施主体

茨城県（社団法人茨城県栄養士会に委託）・社団法人茨城県栄養士会

3 対象者 及び 受講人数 各日 50名

- ・いばらき健康づくり支援店 勤務者の方が対象・・・8月3日・18日（2日間）にご参加下さい。
- ・参加を希望する一般県民の方・・・・・・・・・・・・8月3日・18日（3日間）にご参加下さい。
- ・平成19年～22年健康外食アドバイザー修了者の方・・・7月20日の研修会 と 8月3日・19日の講習会にご参加下さい。

4 日程及び内容

日程	時間			
健康外食アドバイザー研修会 平成23年 7月20日(水)	13:00～13:25	受付		
	13:25～13:30	開会		
	13:30～14:30	「茨城県食育推進計画－第二次－ について」	茨城県保健福祉部 保健予防課 技師	小園井 裕佳
	14:30～15:00	「健康づくり支援店用リーフレット・ 卓上POPの活用」	茨城県栄養士会 事務局	鈴木 修弥
	15:00～15:30	「健康外食アドバイザーの活動経過」	茨城県栄養士会 事務局	佐藤 満子
	15:30～16:30	「若年期からの食を通じた循環器疾患 予防・生活習慣病予防の重要性 について」	財団法人 茨城県メディカルセンター 副所長	石光 敏行
健康づくりの取り 組み支援講習会 ① 平成23年 8月3日(水)	10:00～10:20	受付		
	10:20～10:30	日程説明		
	10:30～12:00	「ヘルシーメニューのアレンジ料理 に挑戦」	水戸京成ホテル 総料理長	二木 真人
	13:00～14:30	コーディネーター 「健康づくり支援店の利用者を増やす ための対策を考える」	茨城県栄養士会 会長	高橋 征子
健康づくりの取り 組み支援講習会 ② 平成23年 8月18日(木)	10:00～10:30	受付		
	10:30～11:30	「健康づくり支援店に大学生が挑んだ ヘルシーメニューと課題」	常磐大学 准教授	荒田 玲子
	12:30～14:00	「食中毒・ノロウイルス対策・衛生管理 の最新情報と食品汚染について」	茨城県保健福祉部 生活衛生課 食の安全対策室 室長補佐	松本 徹
	14:00～15:00	「健康外食アドバイザーとしての取り 組みと今後の役割」	茨城県保健福祉部 保健予防課 係長	小澤 敦子

※ 開催場所 茨城県学校給食会 2F 大会議室・実習室 水戸市鯉淵町2508-52

5 参加費・・・・・・・・各日 無 料（1・3日目のお昼は、各自ご用意下さい。
但し2日目は持参しなくてよいです。）

※（2日目の持参品・・・エプロンor白衣・三角巾・調理室用上履きorスリッパ）

6 申込み方法 「申込書」を FAX か 郵便で送付してください。

7 問合せ先 社団法人茨城県栄養士会 TEL：029-228-1089

（担当：佐藤）