

DiaMond Seminar

～フレイル・サルコペニアの予防・管理を見据えた高齢者糖尿病治療～

日時 2022年7月19日(火) 19:00～20:20

方法 Zoomウェビナーを用いたオンライン開催
(事前登録必須。お申込方法、ご視聴方法は裏面をご参照ください)

一般講演 19:00～19:30

座長 笠間市立病院 院長/笠間市医師会 会長 石塚 恒夫 先生

演者 茨城県立中央病院 栄養管理科 科長 伊藤 久美子 先生

「フレイル・サルコペニア予防のための食事
～65歳からはメタボ予防からフレイル予防へ～・
地域連携栄養指導の取り組み」


特別講演 19:30～20:20

座長 茨城県立中央病院 内分泌代謝・糖尿病内科
医長 志鎌 明人 先生

演者 川崎医科大学 総合老年医学 主任教授 杉本 研 先生

「糖尿病併発症としてのフレイル・サルコペニア管理
～運動療法の意義を中心に～」

閉会の辞 石橋内科医院 院長/笠間市医師会 副会長
石橋 正二郎 先生

共催:笠間市医師会 住友ファーマ株式会社  SMP-Approved

日本医師会生涯教育制度に則り、単位申請(1.0単位)が可能です。CC:「12. 地域医療」「76. 糖尿病」

特別講演(要旨)

高齢糖尿病患者においては、高齢期に増加し予後悪化に寄与する老年症候群への配慮が必要である。老年症候群のひとつであるサルコペニアは、糖尿病とともに悪循環を形成することが知られており、糖尿病によるインスリン分泌能の低下や高血糖に伴う炎症や酸化ストレスはサルコペニアの発症または進展に寄与し、一方でサルコペニアはインスリン抵抗性の悪化を介して血糖コントロール悪化に影響する。そのため、サルコペニアの合併例またはその予防のためにはまず血糖コントロールが重要であるが、同時に栄養管理と運動療法が必要となる。運動療法におけるレジスタンス運動の重要性はいうまでもない。どのレベルの運動をどの程度行うことが血糖コントロールとともにフレイル・サルコペニアにも有効であるかについてはまだ定説はないものの、それにつながるエビデンスも蓄積しつつある。本講演では、糖尿病併発症としてのフレイル・サルコペニアに関する知見を紹介するとともに、それらを踏まえた高齢者糖尿病の治療戦略について考察する。

お申込み方法

◆ パソコンから申し込む場合

下記URLより、申し込みフォームへ

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Xgf_PITgQqGqRI4wb1INfA

◆ スマートフォン・タブレット端末から申し込む場合

下記2次元コードより、申し込みフォームへ



※申し込みフォームから「ご施設名・ご氏名・職種・メールアドレス」等の必要事項をご入力いただきますようお願いいたします。

ご入力いただいた個人情報は、会の運営のみに使用させていただきます。他の目的に使用する事、ならびに第三者に提供・開示する事は一切ございません。

【お申し込み締め切り】 7月19日(火) 14:00まで

締め切り後も上記URL・2次元コードは有効ですが、事前申し込みにご協力頂きますようお願い致します。

ご視聴方法

■ 事前確認

事前登録直後、システムが自動承認し招待メールが送付されます。リマインドメールに関しては前日・当日の1時間前に送付されます。招待メールが届かない場合には、恐れ入りますが下記担当MRまでご連絡ください。

事前登録のメールアドレスに関しては、携帯電話会社キャリアメール、Yahooメールアプリでの申し込みを控え、HTMLメールを受信可能なアドレスを使用頂くようお願いいたします。メールアドレスは正確に入力し、届かなかった場合は迷惑メールフォルダにメールが届いてないかご確認ください。

■ 当日

招待メールやリマインドメールに記載の、「ここをクリックして参加」からご視聴下さい。スマートフォン・タブレット端末でご視聴される場合は、事前に最新のZoomアプリをインストールして下さい。

【本セミナーに関するお問い合わせ】 住友ファーマ(株) 茨城営業所 勝浦 敬之

TEL:080-4653-2797 E-mail:takayuki.katsuura@sumitomo-pharma.co.jp

演者プロフィール

杉本 研（すぎもと けん）先生 川崎医科大学 総合老年医学 主任教授

■職歴および研究歴

1996年3月	大阪大学医学部卒業
1996年4月	大阪大学医学部第4内科非常勤医員
1997年6月	桜橋渡辺病院循環器内科医員
2000年6月	大阪大学医学系研究科加齢医学大学院生
2004年4月	米国カリフォルニア大学サンフランシスコ校医療センター ポスドク
2007年3月	大阪大学医学部老年・腎臓内科学 特任助教
2008年2月	大阪大学医学部老年・腎臓内科学 助教
2013年3月	大阪大学医学部老年・腎臓内科学 講師
(2015年10月	大阪大学医学部老年・総合内科学 講師(講座名称変更のみ))
2020年10月	川崎医科大学総合老年医学 主任教授

■所属学会

- 日本内科学会(認定医、総合内科専門医、指導医)
- 日本糖尿病学会(専門医)
- 日本老年医学会(専門医、指導医)
- 日本高血圧学会(専門医、指導医)
- 日本サルコペニア・フレイル学会(理事)
- 日本プライマリケア連合学会(認定医)
- 日本臨床栄養学会(評議員)
- 高齢者栄養療法認定医
- 日本旅行医学会(認定医)

住友ファーマ株式会社