

# 平成 29 年度糖尿病重症化予防栄養ケア事業における スキルアップ研修会開催要領

1 目的 糖尿病患者数の増加が課題となっている。糖尿病治療の基本は食事療法だが、診療所の管理栄養士の配置が少なく本県の病院及び診療所における糖尿病患者への栄養食事指導の実施率も極めて低い状況である。このような状況を踏まえ、管理栄養士の配置のない診療所等へ管理栄養士を派遣し、糖尿病患者への栄養食事指導を実施することで、糖尿病の重症化予防を推進し、県民の生活の質の向上と健康寿命の延伸を図るために、本事業を実施する。そこで、管理栄養士を対象にした研修会を開催し、医療機関へ派遣する管理栄養士の人材確保及びスキルアップを図ることを目的とし研修会を開催する。

2 主催者 公益社団法人茨城県栄養士会

3 開催日時及び場所

1 日目 (講義)	平成 29 年 7 月 22 日 (土)	10:00~17:00	茨城県立歴史館講堂
2 日目 (演習)	①平成 29 年 9 月 9 日(土)	9:30~17:00	公益社団法人茨城県看護協会大研修室
	②平成 29 年 9 月 10 日(日)	9:30~17:00	公益社団法人茨城県看護協会大研修室

4 受講について

【受講料】 無料

【定員】 80 名 (管理栄養士)

【受講方法】 講義と演習の 2 日間セットの受講とする。

1 日目(講義)・・・参加者全員が受講する。

2 日目(演習)・・・①か②のどちらかを受講する。

演習日については 1 日目(講義)にお知らせします。

5 研修内容

【1 日目】 平成 29 年 7 月 22 日(土) 受付：9:30~

10:00~10:30 開会「あいさつ」 (公社)茨城県栄養士会 会長  
糖尿病重症化予防栄養ケア事業説明

10:30~17:00 講義

「科学的で実用的な食事アセスメント **BDHQ**

(簡易型自記式食事歴法質問票)の使い方技術

疾患編：糖尿病」(仮題)

講師 東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学分野

教授 佐々木 敏

※ 昼食休憩あり

【2 日目】 平成 29 年 9 月 9 日(土)又は平成 29 年 9 月 10 日(日) 受付：9:00~

9:30~17:00 演習 「食事アセスメントと食習慣指導」

講師 東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学分野

教授 佐々木 敏 他調整中

6 申込方法 別紙参加申込書により 7 月 3 日(月)までに、FAX にてお申し込みください。

7 その他

・昼食は各自ご準備ください。

・研修会ではご自分の **BDHQ** の結果を使用しますので、受講申し込み後、**BDHQ** の用紙を郵送いたします。ご記入いただき提出期限(期限厳守)までに返送ください。

お問合せ (公社)茨城県栄養士会 〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35

TEL 029-228-1089 FAX 029-228-4271

## 参加申込書

平成 29 年度糖尿病重症化予防栄養ケア事業における  
スキルアップ研修会

**FAX 029-228-4271 (茨城県栄養士会) : 送り状不要**

氏名	
自宅住所	〒
自宅 TEL・FAX	TEL : FAX :
携帯番号	
パソコンメールアドレス	
スマホメールアドレス	
勤務先	
勤務先住所	〒
勤務先 TEL・FAX	TEL : FAX :

\*受講される方には、BDHQ（簡易型自記式食事歴法質問票）の用紙を、自宅に郵送します。  
ご記入後、速やかにご返送ください。

**記入後の BDHQ は、茨城県栄養士会に、7月 10 日(月) 必着 です。**

## \*BDHQ 記入時の注意事項

- ・必ず **鉛筆で、ご記入**ください。（※ボールペンでの記入は 禁止）
- ・**BDHQ 用紙は、絶対に折らない**でください。  
「クリアファイル」に入れて送りますので、「クリアファイル」に入れて、ご返送ください。