令和7年1月23日

会員　各位

公益社団法人茨城県栄養士会

地域活動専門研究会

会長 　根本偉代

（ 公 印 省 略 ）

令和6年度(公社)茨城県栄養士会 地域活動専門研究会

研修会のご案内

初春の候　皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日ごろは、地域活動専門研究会の活動にご理解とご協力を賜り感謝を申し上げます。

さて、このたび令和６年度後期研修会を勤労支援専門研究会と共催にて開催することにいたしましたので、下記の通りご案内申し上げます。

今回は、マクロビオティックの考え方に基づいた身体に優しく美味しい健康和食料理と創作料理を提供するレストランを会場に、ナチュラルフードについて学び、食物のもつ力を食事作りに活かし、食事を通じて　心と身体の健康づくりを実践できるような内容になっております。

ご多忙のことと存じますが、万障お繰り合わせのうえご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1.　日　時　　　令和7年2月15日（土）11:00～14:00（受付10:45～）

2.　会　場　　　Bio　Harvest レストラン　水戸本店

<http://www.b-arvest.com/restaurant/>

〒310-0803水戸市城南1-8-15　　　<TEL:029-246-6111>

\*「シン★いばらきメシ総選挙2024」いばらきメシの水戸市代表料理の出馬店です！

\*別添のアクセスマップをご参照ください。

\*駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越しください。

3.　内　容　　 演題：　『自然食について学ぶ』

講師：　Bio　Harvest 中村　友美　氏

　　　　　　　　　\*講演テーマに沿った、茨城県の安心・安全な旬の食材を用いたヘルシープレートランチ

（デザート付き）をご用意しております。シェフからの料理説明もございます。

4.　参加費 ① 茨城県栄養士会 会員：1,000円

　　　　　　　　　　 ➁ 会員以外：2,000円

　\*当日受付にてお支払いください。

5.　申込先　　　別紙により下記宛てにお申込み下さい。

地域活動専門研究会　会長　根本 偉代

FAX：0299-79-0717

E-mail：hideyo0916@hotmail.com

6.　申込期限　　　令和7年2月９日（日）まで

7.　その他　　　　本研修会は生涯教育 実務研修1単位（その他90-110）として認定されます。

受講者は受付でお申し付けください。　研修会終了後、シールをお渡しいたします。

以上

(公社)茨城県栄養士会 地域活動専門研究会（2月15日）研修会

参加申込書

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 氏　 　　名 |  | |
| 連　絡　先 | 電話番号fax |  |
| メールアドレス |  |
| 栄養士会会員・会員以外  の別  （該当箇所に○） | ①　 会 員  ②　 会員以外 | |

【別添】　アクセスマップ



