

管理栄養士・栄養士による 無料セミナー！

ウェルネスセミナー

茨城県栄養士会では、スポーツ選手の食事や栄養をテーマに「ウェルネスセミナー」を開催いたします。学校や部活動単位でお気軽にお申込みください。

ウェルネスとは：栄養・運動・休養を総合した健康生活を行うと共に、QOL（生活の質）を高めるための活動である。[参考] 一般財団法人 日本ウェルネス協会 HP

セミナープログラム [所要時間：約60分]

下記テーマのいずれかをお選びください。

①『カラダづくりと栄養』～大事な朝食を摂ろう～

②『アスリートのコンディショニング』

～アスリートに必要な食事とは～

約50分

講師：茨城県栄養士会所属の管理栄養士または栄養士



情報提供 「スポーツ活動中の水分補給について」

～スポーツドリンクの活用法～

約10分

講師：大塚製薬(株)竹下浩一（日本臨床栄養協会認定栄養情報担当者）

対象

● 高校・・・生徒・保護者・教職員

開催
条件

- 30名以上でお申込下さい。
- 実施場所は茨城県内に限ります。
- 実施日は月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に限ります。

開催期間

2018年5月14日～12月14日

申込受付期間

2018年4月1日～11月30日

※お申込みが8件に達し次第終了

県内
8回
限定



申込方法

申込書に必要事項を記入の上
FAXにてお申込みください。
後日、ご連絡させていただきます。

FAX 029-228-4271

お問い合わせ

茨城県栄養ケア・ステーション

TEL 029-228-1089

担当 柴田

FAX

029-228-4271

FAX申込日 月 日

管理栄養士・栄養士による「ウェルネスセミナー」

申込書

下記欄に必要事項をご記入いただき、FAXにてお申込みください。
後日ご連絡させていただきます。

お問い合わせ：茨城県栄養ケア・ステーション

TEL 029-228-1089

担当 柴田

学校名					
実施目的 (いずれかに○)	部活指導 ・ 総合学習 ・ 特別授業 ・ 学年集会 ・ 学校保健委員会 ・ 保護者会 ・ その他 ()				
申込代表者 氏名			参加予定 人数	生徒 保護者・教職員	人 人
電話番号	FAX番号		携帯電話		
開催希望 日時	第1希望	月	日 ()	時	分 ~
	第2希望	月	日 ()	時	分 ~
セミナーテーマ (いずれかに○)	①カラダづくりと栄養 ②アスリートのコンディショニング				
開催場所	名称				
	所在地				
本チラシ入手元 (いずれかに○)	栄養士会 ・ 栄養士 ・ 大塚製薬 ・ その他 ()				
備考・質問等					

※実施の際はパソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意下さい。(資料は講師が持参致します。)

※FAX以外に電話かEメール (info@ibarakiken-eiyoushikai.or.jp) でもお申し込みいただけます。

※開催を希望される場合は、開催希望日時の1ヵ月前までにお申し込みください。

※お申し込み後2週間以内に連絡が無い場合、お手数ですがお問合せください。

※要望団体・グループが多数の場合または、諸事情によりご要望にお応えできない場合もございます。

※お預かりした個人情報、本企画にのみ使用させていただきます。